

Aktivitetsplan

Fra: Johan Nyland
Dato: 04.08.2016



Arendals Seilforening

Org. nr. 976 748 646
Pb. 51, 4801 ARENDAL
E-post: leder@asf.no
www.asf.no

SOMMERSEILSKOLE 2016 – UKE 32

Trenere

Hovedansvarlig:	Martine Kjøge	994 34 012	Safen
Hovedtrener jolle:	Jon Aksel Mortensen	952 97 595	ASF riben
Hovedtrener brett:	Jens Blågestad	454 83 355	SFA stor rib
Hjelpetrener:	Anne Berit Bergstad	952 97 595	ASF liten rib
Hjelpetrener:	Nicolay Egeberg	926 42 610	Egen rib
Hjelpetrener:	Kristine Gustavsen	480 98 819	SFA liten rib
Hjelpetrener man-tors:	Samuel Selås	??	Egen rib
Hjelpetrener fre:	Rikke Steller Mortensen	936 28 036	Egen rib?

Hovedansvarlig har det overordnede ansvaret:

- For å sende ut informasjon til påmeldte deltagere før kursstart.
- Med å planlegge og organisere aktivitetene, trenerne og seilerne.
- Inndeling og fordeling av påmeldte i grupper, samt foreta nødvendige justeringer underveis.
- Koordinering mot hovedtrener for brettaktiviteten på idrettsleieren.
- For nødvendig tilrigging og opprydding før, etter og under leiren.
- For å foreta nødvendige justeringer underveis i forhold til vær og vind, etc.
- For at nødvendig sikkerhet på sjøen ivaretas og for nødvendig oppfølging/håndtering dersom ev. personskader skulle oppstå.
- For kontakt med foreldre, Hoveleiren / Hove camping, vertskap på seilerhytta.
- Med å påse ønsket grensesnitt med cafeen / camping (se eget punkt).
- Med å informere og avklare med vertskapet på seilerhytta ev. felles grilling til lunsj to dager og felles utdeling av vafler to andre dager.
- Ta gruppebilde av alle deltagerne som sendes til johan.nyland(at)live.no innen torsdag for produksjon av diplombilde for utdeling ved leirslutt.

Hovedtrener brett/jolle har ansvaret for:

- Organisering og forberedning av opplæringen for sin gren i samråd med hovedansvarlig.
- Det praktiske med gjennomføring av seilaktiviteten innen sin gren.

Hjelpetrener:

- Bistår der det trengs.
- Tildeles oppgaver underveis.

Program (man – fre)

08.30 Henting Arendal gjestehavn / Rådhusbrygga
09.00 Oppmøte Hove camping / briefing
09.30 Aktiviteter
12.00 Lunsj
13.00 Aktiviteter
15.30 Debriefing / avrundning / opprydding av utstyr
16.00 Avreise Hove for de som hentes
16.30 Retur Arendal gjestehavn / Rådhusbrygga for de som skal plukkes opp i byen

Påmeldte deltagere

Født	Navn (inkl. kommentar)	Seilerfaring	Henting	Navn på foresatt	Mobil til foresatt
02.01.07	Henrik Aarak Sporstøl	Nybegynner	Hove	Ingrid Aarak	95234592
07.02.04	Kristin Helle Ahlqvist	Rekrutt	Hove	Jørn ahlqvist	93019179
15.07.07	Caroline Arentz	Nybegynner	Hove	Cecilie Wiese-Hansen	48096347
31.10.02	Adrian Asenso	Nybegynner	Sentrum	Liz Delanty	98180588
31.05.05	Sofia Beferull-Cervera	Nybegynner	Sentrum	Baltasar Beferull-Lozano	48260028
23.02.09	Baltasar Beferull-Cervera	Nybegynner	Sentrum	Baltasar Beferull-Lozano	48260028
11.12.08	Emilia Bergman	Nybegynner	Sentrum	Christine Westlie Bergman	93647862
08.07.08	Finn Fabres	Rekrutt	Hove	Tina Schoolmeester	90249674
30.04.07	Julia Fiksdalstrand	Rekrutt	Sentrum	Antonia Fiksdalstrand	99467108
02.01.08	Gard Granerud	Nybegynner	Sentrum	Ståle Granerud	95130439
11.04.08	Martinius Hopstock	Nybegynner	Hove	Carsten hopstock	91775748
18.12.07	Olanda M. Jarno-Kristiansen	Rekrutt	Sentrum	Kim Jarno-Kristiansen	95292652
21.10.06	August Jonassen	Nybegynner	Sentrum	Bente Jonassen	94529384
18.04.07	Helle Kornelia Landmark	Rekrutt	Hove	Karen Landmark	92065339
28.04.08	Aleksander Larsen	Nybegynner	Sentrum	Anne Lene Tønnessen og Richard Larsen	97621400
29.03.08	Ulla Lauritzsen	Nybegynner	Sentrum	simen og astri lauritzsen	92060692
22.06.05	Jonas Lauvland	Nybegynner	Sentrum	Anett Eidesund	93231153
17.07.07	Tobias Lauvland	Nybegynner	Sentrum	Anett Eidesund	93231153
16.09.06	Ella Liberg Nybegynner Barneleddgikt	Sentrum	Arne Kristian Liberg		40400007
15.01.07	Edvard Miles Magnussen	Rekrutt	Sentrum	Anne Kjerstin Magnussen	93673735
23.05.08	Linnea Moen	Nybegynner	Hove	Astrid Moen	91155604
27.05.07	Helena Lauvdal Myhren	Nybegynner	Sentrum	Robert Myhren	97054858
01.02.05	Martine Myraker	Nybegynner	Sentrum	Martin Myraker	90775479
17.11.06	Filip Møller	Nybegynner	Sentrum	Anne-Karin Marcussen Møller	95753027
22.04.06	Håkon Risvik	Nybegynner	Sentrum	Kristin Risvik	41236428
04.09.05	Selma Roppen	Rekrutt	Sentrum	Inge Roppen og Ragnhild Siverson	90416303 95973246
10.04.08	Celine Margrethe Sand Bakke	Nybegynner	Sentrum	Birgitte Celine Sand Bakke	93411152

09.08.06	Tobias Seierstad	Rekrutt	Sentrum	Torbjørn Seierstad	95942915
16.09.06	Susannah Siljedal Jallow	Nybegynner	Sentrum	Kristina Siljedal	94059691
25.05.07	Erik Stoeback	Rekrutt	Hove	Sara Stoeback	91318371
15.02.07	Fredrik Sundquist	Nybegynner	Sentrum	Carl Tore Sundquist	47415667
10.09.07	Thomas Watine	Nybegynner	Hove	sara	96623296
21.06.06	Joseph Woodroffe	Rekrutt	Sentrum	Philip Woodroffe	94529669

Forholdet til Hove camping

- Samlingssted for sommerseilskolen er foreningens klubbhus på Hove.
- Trenere og seilere på sommerseilskolen kan benytte cafeen på lik linje med andre gjester, men ikke til oppbevaring av klær og annet utstyr.
- Trenerne skal påse at bagger og utstyr plasseres ved klubbhuset og ikke beslaglegger sitteplasser oppe ved cafen.
- Toalettene knyttet til den nærmeste inngangen kan benyttes til dobesøk men skal ikke benyttes til skifting etter endt seiløkt da vådraktene som regel etterlater seg mye sand.
- Toalettene skal sjekkes etter endt kursdag og ev. vaskes dersom de er blitt tilgriset.

Andre kontaktpersoner

Vertskap Seilerhytta:	Johan Nyland	414 44 049	
Jollegruppa ASF:	Johan Nyland	414 44 049	johan.nyland(at)live.no
Seiling For Alle:	Anders Nordberg Aanonsen	950 32 624	anders.n.aanonsen(at)gmail.com
	Terje Tønnesen	907 37 562	terjetonnesen@hotmail.com

SIKKERHETSPLAN

TA FØRST HÅND OM PERSONEN, DERETTER UTSTYRET

Husk: Overblikk – Sikre Skadested - Handle

Sikkerhetsplanen er utarbeidet for å gi ensartet føring i sikkerhetsarbeidet i forbindelse med Sommerseilskolen. Sikkerhetsplanen gir føringer for forebyggende sikkerhetsarbeid under arrangementet og er en handlingsplan dersom ulykke skulle inntreffe.

Vi har alle ansvar for sikkerheten. Først for seilerne, deretter for andre personer og til slutt for materiellet. Det er av største betydning at alle som jobber på sommerseilskolen kjenner til denne sikkerhetsplanen og hva den enkelte har for oppgaver.

Både trenere og seilere skal til enhver tid ha flyteplagg på når de er ute på sjøen.

Inndeling i grupper

Hovedansvarlig sørger for inndeling av elevene i oversiktlige grupper. Antall i hver gruppe trenger ikke være likt, men kan tilpasses alder og ferdighetsnivå.

Gruppene bør organiseres og fordeles slik at to trener alltid har øyekontakt og kan bistå hverandre.

Kommunikasjon

Primært benyttes håndholdt VHF på kanal 72.

Det er den enkelte treners ansvar å sette VHF til lading i seilforeningens klubbhus på Hove over natten!

Merk! For VHFene med batteriskruer i bunn må batteriet tas ut og settes i laderen for at det skal lade!

Sekundært benyttes mobiltelefon.

Varslingsplan

Skulle det hende ulykker varsles alltid hovedansvarlig for sommerseilskolen som igjen er ansvarlig opp mot politi og redningstjeneste.

Kontaktinfo

Martine Kjøge (hovedansvarlig)	994 34 012, ev. VHF kanal 72
Ambulanse	113 (nødnummer) evt. VHF Kanal 16
Legevakt	116 117 (nasjonalt nr) eller 37 09 97 03
Brannvesen	110 (nødnummer) ellers 37 01 38 88
Luftambulans	37 05 26 00
Politi	112 (nødnummer) ellers 02800

Førstehjelp

Mindre skader håndteres på stedet av trener/hovedansvarlig. Ved større/alvorlige skader kontaktes legevakt og oppført(e) foresatt(e) fra påmeldingslisten må varsles.

Det finnes førstehjelpsskrin i klubbhuset på Hove. Hovedansvarlig påser at alle trenerne vet hvor denne finnes før kursoppstart.

Ute på Seilerhytta (hengende på veggen i vaskerommet med inngang fra kjøkkenet) finnes utstyrt førstehjelpssekk. Denne kan hentes ved skade, men skal som hovedregel henge på sitt opprinnelige sted på Seilerhytta.

Samlingsplass

Dersom ulykke eller katastrofe skulle inntreffe samles seilere og trenere ved klubbhuset på Hove.

Helikopter landingsplass er på Gravene på Merdø (teltplassen på vestre del/strand). Landingsplass organiseres av hovedansvarlig i samråd med luftambulansen.