

Aktivitetsplan



Fra: Johan Nyland
Dato: 04.08.2016

Arendals Seilforening

Org. nr. 976 748 646
Pb. 51, 4801 ARENDAL
E-post: leder@asf.no
www.asf.no

SOMMERSEILSKOLE 2016 – UKE 31

Trenere

Hovedansvarlig:	Martine Kjøge	994 34 012	Safen
Hovedtrener brett, man - tors:	Jens Blågestad	454 83 355	SFA stor rib
Hovedtrener jolle, tirs:	Jon Aksel Mortensen	952 97 595	ASF riben
Hjelptrener man, ons tors:	Laila Cecilie Vevstad	941 44 725	ASF riben
Hjelptrener fre:	Marie Funderud Melbye	941 10 590	SFA stor rib
Hjelptrener fre:	Rikke Steller Mortensen	936 28 036	ASF riben

Hovedansvarlig har det overordnede ansvaret:

- For å sende ut informasjon til påmeldte deltagere før kursstart.
- Med å planlegge og organisere aktivitetene, trenerne og seilerne.
- Inndeling og fordeling av påmeldte i grupper, samt foreta nødvendige justeringer underveis.
- Koordinering mot hovedtrener for brettaktiviteten på idrettsleieren.
- For nødvendig tilrigging og opprydding før, etter og under leiren.
- For å foreta nødvendige justeringer underveis i forhold til vær og vind, etc.
- For at nødvendig sikkerhet på sjøen ivaretas og for nødvendig oppfølging/håndtering dersom ev. personskader skulle oppstå.
- For kontakt med foreldre, Hoveleiren / Hove camping, vertskap på seilerhytta.
- Med å påse ønsket grensesnitt med cafeen / camping (se eget punkt).
- Med å informere og avklare med vertskapet på seilerhytta ev. felles grilling til lunsj to dager og felles utdeling av vafler to andre dager.
- Ta gruppebilde av alle deltagerne som sendes til johan.nyland(at)live.no innen torsdag for produksjon av diplombilde for utdeling ved leirslutt.

Hovedtrener brett/jolle har ansvaret for:

- Organisering og forberedning av opplæringen for sin gren i samråd med hovedansvarlig.
- Det praktiske med gjennomføring av seilaktiviteten innen sin gren.

Hjelptrener:

- Bistår der det trengs.
- Tildeles oppgaver underveis.

Program

Mandag – fredag

- 08.30 Henting Arendal gjestehavn / Rådhusbrygga
- 09.00 Oppmøte Hove camping / briefing
- 09.30 Aktiviteter
- 12.00 Lunsj
- 13.00 Aktiviteter
- 15.30 Debriefing / avrunding / opprydding av utstyr
- 16.00 Avreise Hove for de som hentes
- 16.30 Retur Arendal gjestehavn / Rådhusbrygga for de som skal plukkes opp i byen

Påmeldte deltagere

Født	Navn (inkl. kommentar)	Seilerfaring	Henting	Navn på foresatt	Mobil til foresatt
22.05.08	Victoria Juliana Amundsen	Nybegynner	Arendal	Thøger & Alice Amundsen	98222804/97559265
11.10.04	Sarah Bayne	Rekrutt	Hove	Jason Bayne	92637380
23.02.09	Baltasar Beferull-Cervera Kun tors-fre	Nybegynner	Arendal	Baltasar Beferull-Lozano	48260028
31.05.05	Sofia Beferull-Cervera Kun tors-fre	Nybegynner	Arendal	Baltasar Beferull-Lozano	48260028
21.05.08	Sophia Dalene	Nybegynner	Arendal	Attilee Dalene	40203300
12.02.06	Maile Dalene	Rekrutt	Arendal	Attilee Dalene	40203300
02.02.04	Manda Heien	Rekrutt	Hove	Evy Heien	94124005
19.11.07	Sebastian M Jacobsen	Nybegynner	Arendal	Anne Linn V Jacobsen	95992598
17.09.05	Eivind Andreas Klæbo	Nybegynner	Arendal	Marit Mo Grimdalen	90985708
11.11.04	Anneli Kristiansen	Nybegynner	Arendal	Inger Dose Kristiansen	91144811
28.07.07	William Alexander Nystedt	Nybegynner	Arendal	Alexander Nystedt	47284438/47284437
10.06.08	Eric Robberstad	Nybegynner	Arendal	John Robberstad	90967688
22.06.06	Marcus Robberstad	Nybegynner	Arendal	John Robberstad	90967688
05.10.06	Pascal Wakker	Rekrutt	Arendal	Caroline Wakker	46373912
02.04.06	Naomi Westbø Frigstad Gluten intoleranse	Nybegynner	Arendal	Elin Westbø	91565455
10.05.04	Sofie Zeiffert	Rekrutt	Arendal	Børre zeiffert	92650332

Forholdet til Hove camping

- Samlingssted for sommerseilskolen er foreningens klubbhus på Hove.
- Trenere og seilere på sommerseilskolen kan benytte cafeen på lik linje med andre gjester, men ikke til oppbevaring av klær og annet utstyr.
- Trenerne skal påse at bagger og utstyr plasseres ved klubbhuset og ikke beslaglegger sitteplasser oppe ved cafen.
- Toalettene knyttet til den nærmeste inngangen kan benyttes til dobesøk men skal ikke benyttes til skifting etter endt seiløkt da vådraktene som regel etterlater seg mye sand.
- Toalettene skal sjekkes etter endt kursdag og ev. vaskes dersom de er blitt tilgriset.

Andre kontaktpersoner

Vertskap Seilerhytta:	Camilla Weierholt	479 00 527	
	Håkon Weierholt	915 68 391	
Jollegruppa ASF:	Johan Nyland	414 44 049	johan.nyland(at)live.no
Seiling For Alle:	Anders Nordberg Aanonsen	950 32 624	anders.n.aanonsen(at)gmail.com
	Terje Tønnesen	907 37 562	terjetonnesen@hotmail.com

SIKKERHETSPLAN

TA FØRST HÅND OM PERSONEN, DERETTER UTSTYRET

Husk: Overblikk – Sikre Skadested - Handle

Sikkerhetsplanen er utarbeidet for å gi ensartet føring i sikkerhetsarbeidet i forbindelse med Sommerseilskolen. Sikkerhetsplanen gir føringer for forebyggende sikkerhetsarbeid under arrangementet og er en handlingsplan dersom ulykke skulle inntreffe.

Vi har alle ansvar for sikkerheten. Først for seilerne, deretter for andre personer og til slutt for materiellet. Det er av største betydning at alle som jobber på sommerseilskolen kjenner til denne sikkerhetsplanen og hva den enkelte har for oppgaver.

Både trenere og seilere skal til enhver tid ha flyteplagg på når de er ute på sjøen.

Inndeling i grupper

Hovedansvarlig sørger for inndeling av elevene i oversiktlige grupper. Antall i hver gruppe trenger ikke være likt, men kan tilpasses alder og ferdighetsnivå.

Gruppene bør organiseres og fordeles slik at to trener alltid har øyekontakt og kan bistå hverandre.

Kommunikasjon

Primært benyttes håndholdt VHF på kanal 72.

Det er den enkelte treners ansvar å sette VHF til lading i seilforeningens klubbhus på Hove over natten!

Merk! For VHFene med batteriskruer i bunn må batteriet tas ut og settes i laderen for at det skal lade!

Sekundært benyttes mobiltelefon.

Varslingsplan

Skulle det hende ulykker varsles alltid hovedansvarlig for sommerseilskolen som igjen er ansvarlig opp mot politi og redningstjeneste.

Kontaktinfo

Martine Kjøge (hovedansvarlig)	994 34 012, ev. VHF kanal 72
Ambulanse	113 (nødnummer) evt. VHF Kanal 16
Legevakt	116 117 (nasjonalt nr) eller 37 09 97 03
Brannvesen	110 (nødnummer) ellers 37 01 38 88
Luftambulans	37 05 26 00
Politi	112 (nødnummer) ellers 02800

Førstehjelp

Mindre skader håndteres på stedet av trener/hovedansvarlig. Ved større/alvorlige skader kontaktes legevakt og oppført(e) foresatt(e) fra påmeldingslisten må varsles.

Det finnes førstehjelpsskrin i klubbhuset på Hove. Hovedansvarlig påser at alle trenerne vet hvor denne finnes før kursoppstart.

Ute på Seilerhytta (hengende på veggen i vaskerommet med inngang fra kjøkkenet) finnes utstyrt førstehjelpssekk. Denne kan hentes ved skade, men skal som hovedregel henge på sitt opprinnelige sted på Seilerhytta.

Samlingsplass

Dersom ulykke eller katastrofe skulle inntreffe samles seilere og trenere ved klubbhuset på Hove.

Helikopter landingsplass er på Gravene på Merdø (teltplassen på vestre del/strand). Landingsplass organiseres av hovedansvarlig i samråd med luftambulansen.