

# Kort om lagseiling

Basert på notat fra Marcus Saltrød Jonas, august 2013

## Generelt

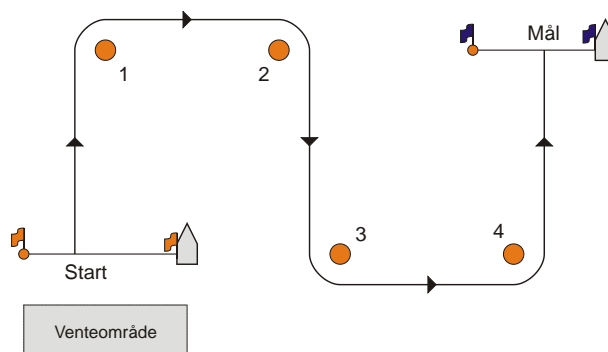
- Lagseiling er et hurtig, taktisk spill hvor samarbeid og kommunikasjon er viktig.
- Kan ikke bare fokusere på egen seiling, må holde styr på både egne lagkamerater og motstanderlagets manøvre.
- Får øvelse i alt man trenger for å bli en god individuell seiler; taktikk, gode starter, regelbruk, båthåndtering, tette merkerundinger, båt-mot-båtsituasjoner osv.

## Startprosedyre

- 3-2-1-start
- Tyvstart vises med X-flagg ("finske"). Dersom seileren ikke går tilbake under linjen straffes laget med 10 ekstra poeng.

## Banen

- Ca 10 minutter lang bane.
- Styrbord runding rundt kryssmerket.
- Banen: som regel "S" bane .



## Poeng

- Poeng etter plassering.
- Viktig å kunne alle vinnerkombinasjonene (se vedl).
- Laget med 17 poeng eller lavere vinner.
- Ved poenglikhet (18-18) vinner laget uten 1. plassen.

## Noen forskjeller" mellom "vanlig" seiling og lagseiling

- "I definisjonen sone er avstanden endret til to skroglengder." Iht. kappseilingsreglene del 2 er sonen rundt et merke på tre skroglengder. I lagseiling er det endret til to skrog-lengder.
- Man kan kun protestere på et brudd på en regel i Del 2 hvis man selv var involvert i hendelsen eller det var en berøring mellom medlemmer av det andre laget. Det betyr at man **ikke** kan protestere på vegne av andre lagkamerater.
- I regel 61 i Del 2 står det at protester og søknader om godtgjørelse skal være skriftlige. Det er ikke nødvendig når man seiler lagseilas.
- Hvis man bryter en regel i Del 2 i en vanlig regatta, må man ta en totørnstraff (720). I lagseiling trenger man kun å ta en **entørnstraff** (360) (hvis ikke en dommer gir deg flere straffer).
- Det er mye mer aktiv dømming på vannet. Flere dommerbåter følger feltet for å få innblikk i flest mulig situasjoner.
- Man kan påkalle dommers oppmerksomhet ved å vise protestflagget. Dommer vil da idømme straff (viser rødt flagg) eller avvise protesten (grønt flagg = ingen straff).

