



Jollegruppa ASF



# Aktivitetsplan 2017

Foreløpig utkast pr: 09.02.2017

## INNHold

<b>1</b>	<b>Terminliste 2017</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Planlegging og fordeling av ansvar</b>	<b>4</b>
2.1	Årsmøte jollegruppa tirsdag 14. februar kl 18 i Havnegården, Kystveien 14	4
2.2	Årsmøte seilforeningen torsdag 9. mars kl 18 i Havnegården, Kystveien 14	4
2.3	Jollestyret	4
2.4	Andre roller/oppgaver	4
2.5	Utdanning av nye trenere	4
2.6	Seilkurs vs. Treningsamlinger	4
2.7	Foreldrekurs (mulig sideaktivitet ifbm trening)	4
<b>3</b>	<b>Markedsføring av kurs og aktiviteter</b>	<b>5</b>
3.1	Behov for avklaringer	5
3.2	Oppdatering av nettsider og påmelding (Før påske)	5
3.3	Utarbeiding av brosjyre (Før påske)	5
3.4	Utdeling av informasjonsmateriell på skolene (Før påske)	5
<b>4</b>	<b>Tilrettelegge båter og utstyr</b>	<b>6</b>
4.1	Følgebåter	6
4.2	Seilbåter	6
4.3	Annet utstyr	6
<b>5</b>	<b>Klubbtrening</b>	<b>7</b>
5.1	Vårsesong: Oppstart tirsdag 25. april	7
5.2	Høstsesong: Oppstart tirsdag 22. august	7
<b>6</b>	<b>Nybegynnerkurs</b>	<b>8</b>
6.1	Trenere	8
6.2	Oppdatering av nettsider og påmelding før påske	8
6.3	Informasjonsmøte torsdag 27. april kl 18	8
6.4	Bassengtrening lørdag 29. april	8
6.5	Første seiltrening på Seilerhytta torsdag 4. mai	8
6.6	Overnatting på Seilerhytta 9-10 september?	8
<b>7</b>	<b>Pinseleiren</b>	<b>9</b>
7.1	Leder <b>Ansvarlig?</b>	9
7.2	Markedsføring og påmelding	9
7.3	Avklaring med Hoveleiren og cafeen (vaktmesteren) <b>Ansvarlig?</b>	9
7.4	Tilrettelegge båter og utstyr <b>Ansvarlig?</b>	9
7.5	Sikkerhet <b>Ansvarlig?</b>	9
7.6	Sosialt / overnatting for tilreisende	9
7.7	Trenere	9
<b>8</b>	<b>To dagers sommerkurs</b>	<b>10</b>
<b>9</b>	<b>Idrettsleiren (uke 26)</b>	<b>11</b>
<b>10</b>	<b>Sommerseilskole</b>	<b>12</b>
<b>11</b>	<b>Seilingens dag, lørdag 2. september</b>	<b>13</b>
<b>12</b>	<b>Sørlandsmesterskap, Hove 23-24. september</b>	<b>14</b>
12.1	Bemannings	14
12.2	Tilrettelegge regatta	14
12.3	Avklare med Hoveleiren	14

# 1 Terminliste 2017

Start	Slutt	Varighet	Arrangement	Sted	Optimist			RS Feva	E-jolle	Laser
					A	B	C			
14.2.	14.2.	1	Årsmøte jollegruppa	Havnegården, Arendal	x	x	x	x	x	x
9.3.	9.3.	1	Årsmøte ASF	Havnegården, Arendal	x	x	x	x	x	x
21.3.	21.3.	1	Planleggingsmøte	Havnegården, Arendal	x	x	x	x	x	x
25.4.	20.6.	9	Klubbtrening	Seilerhytta, Arendal	x	x	x	x	x	x
27.4.	22.6.	9	Klubbregatta	Seilerhytta, Arendal	x	x	x	x	x	x
27.4.	22.6.	9	Nybegynnerkurs	Seilerhytta, Arendal			x			
6.5.	7.5.	2	Sørlandscup 1	Farsund	x	x	x	x	x	x
13.5.	14.5.	2	Norgescup 1	Tønsberg	x	x		x		x
20.5.	21.5.	2	Sørlandscup 2	Grimstad	x	x	x	x	x	x
28.5.	29.5.	2	Norgescup 2	Bergen	x	x	x			x
3.6.	5.6.	3	Pinseleir	Hove, Arendal	x	x	x	x	x	?
10.6.	11.6.	2	Norgescup 3	Stavanger	x	x				x
23.6.	23.6.	1	St.Hans feiring	Seilerhytta, Arendal						
26.6.	30.6.	5	Sommerseilskole U26	Seilerhytta, Arendal			x			
30.6.	2.7.	3	Norgesmesterskap	Moss				x		x
3.7.	25.7.	8	Sommerkurs jolle	Seilerhytta, Arendal			x			
19.7.	21.7.	3	Treningssamling	Seilerhytta, Arendal	x	x				
31.7.	4.8.	5	Sommerseilskole U31	Seilerhytta, Arendal			x			
7.8.	11.8.	5	Sommerseilskole U32	Seilerhytta, Arendal			x			
11.8.	13.8.	3	Norgesmesterskap	Sandefjord	x	x				
14.8.	16.8.	3	Sommerseilskole U33??	Seilerhytta, Arendal			??			
22.8.	26.9.	6	Klubbtrening	Seilerhytta, Arendal	x	x	x	x	x	x
24.8.	28.9.	6	Klubbtrening	Seilerhytta, Arendal	x	x	x	x	x	x
26.8.	27.8.	2	Sørlandscup 3	Kristiansand	x	x	x	x	x	x
2.9.	2.9.	1	Seilingens Dag	Pollen, Arendal			x	x	x	x
3.9.	3.9.	1	Klubbmesterskap ?	Seilerhytta, Arendal	x	x	x	x	x	x
9.9.	10.9.	2	Norgescup 4	Bundefjorden	x	x				
16.9.	17.9.	2	NM Slalom, brett	Hove, Arendal						
29.8.	30.8.	2	Sørlandsmesterskap	Hove, Arendal	x	x	x	x	x	x

- Rekruttering
- Lokalt
- Nasjonalt
- Nasjonalt (ASF arrangør)



### 3 Markedsføring av kurs og aktiviteter

- Kursene er generelt omtalt under menypunktet «Lære å seile» under «Jolle & brett» på nettsiden: <http://asf.no/juniorgruppa/laere-a-seile/>
- Artikkel på nettsiden (jf. linkene over)
- Omtalt i festivalavisa (Canal Street)
- Mer aktiv bruk av Facebook som informasjonskanal gjennom kjøp av brukerrettet annonseplass (rettet mot 35-50 åringer i Arendalsområdet). Mer målrettet annonsering og bruk av arrangementer på Facebook i 2016 har vist seg å fungere godt.

#### 3.1 Behov for avklaringer

- Kurstyper og kursdatoer (jf. neste punkt om rekruttering)
- Grad av bevertning på sommerkursene?
- Utlysning og avklaring av trenere i løpet av mars

#### 3.2 Oppdatering av nettsider og påmelding

(Før påske)

- Oppdatering av nettsider mht. kurstyper, kursdatoer, priser og kontaktinfo.
- Etablering av påmelding på deltager.no

#### 3.3 Utarbeiding av brosjyre

(Før påske)

- Utarbeides innen påske slik at den kan trykkes opp og deles ut på skolene.
- Bør være inspirerende og gi generell informasjon om seiling
- Inneholde informasjon om kursdatoer, priser og kontaktinfo.
- Foreligger brosjyre fra 2016.

#### 3.4 Utdeling av informasjonsmateriell på skolene

(Før påske)

- Utføres i begynnelsen av april.
- Deles ut i 3. og 5. klasse, slik at vi ikke kommer hvert år.
- Det må gjøres avtale med skolene!

Skole	Seiler	Kontaktperson	Dato / utført
Eydehavn			
Stuenes			
Sandnes (Tromøy)			
Roligheden (Tromøy)			
Birkenlund			
Moltemyr			
Stinta			
Strømmen			
Hisøy			
AIS			
Nedenes			
Asdal			
Nesheim			
Myra			
Steinerskolen			
St.Franciskus			

## 4 Tilrettelegge båter og utstyr

### 4.1 Følgebåter

#### *ASF riben*

---

- Bør ha en gjennomgang av det elektriske
- Klargjøres slik at den kan sjøsettes uka etter påske.
- Lekker fortsatt luft i potonegn foran
- Bør vurdere å bytte kjettingen ut med låsvaier for å unngå skader

#### *Safen*

---

- Ble pusset opp av Nor Safe vinteren 2016
- Ny propell som ble montert sommeren 2016 er skadet. Sette på ny reservepropell som sår på kontoret i

#### *Lille safen*

---

- Motoren ble overhaldt av Einar Kjærstad sommeren 2016 og skal nå fungere bra
- Riben ble lappet på begge sidene, men er ikke testet ordentlig for lekkasjer. Så det bør sjekkes opp til våren.

### 4.2 Seilbåter

#### *Optimistjoller (9 stk)*

---

- Opprustet med nytt strikk til kjølkasse sommeren 2016
- En del hakkskader på ror og kjøøl som helst bør utbedres før de tas i bruk til våren.
- Gå over lisser, tau og flyteputer
- Polere båter, ror og kjøøl

#### *RS Feva*

---

- Båtene skal være komplette

#### *A-jollene*

---

- Trenger gjennomgang og generell oppgradering
- Ny tofte / innfesting til rigg

#### *Andre*

---

- Det bør ryddes opp i gamle private båter som ikke er i bruk og som bare er blitt liggende igjen

### 4.3 Annet utstyr

#### *Jolle-bua*

---

- Rydding
- Lage utstyrshyller med tydeligere merking av båttype og om det er foreningens båter eller private båter.

## 5 Klubbtrening

### 5.1 Vårsesong:

Oppstart tirsdag 25. april

#### *Trenere*

---

- E-jolle
- RS Feva
- Optimist regatta / VK     Aleksander Gauslaa
- Optimist rekrutt             Rikke Steller Mortensen

#### *Klubbregatta*

---

- Oppdatere seilingsbestemmelser
- Fordele regattaansvar
- Gjennomgå seilingsbestemmelsene med seiler før oppstart

### 5.2 Høstsesong:

Oppstart tirsdag 22. august

#### *Trenere*

---

- E-jolle
- RS Feva
- Optimist regatta / VK     Aleksander Gauslaa
- Optimist rekrutt             Rikke Steller Mortensen

#### *Klubbregatta*

---

- Fordele regattaansvar

## 6 Nybegynnerkurs

### 6.1 Trenerne

- Erika Lindholm (vår/høst)
- Rikke Steller Mortensen (vår/?)
- Samuel Dalen Selås (vår/?)

### 6.2 Oppdatering av nettsider og påmelding

før påske

- Oppdatering av nettsider kurs- og kontaktinfo.
- Etablering av påmelding på deltager.no
- Etablere arrangement p facebook.

### 6.3 Informasjonsmøte

torsdag 27. april kl 18

- Huske å bestille Skipperkroa.
- Hente inn to optimister.

### 6.4 Bassengtrening

lørdag 29. april

- Huske å bestille basseng!
- Kan vi bruke bassenget i gjestehavna?

### 6.5 Første seiltrening på Seilerhytta

torsdag 4. mai

### 6.6 Overnatting på Seilerhytta

9-10 september?



## 7 Pinseleiren

### 7.1 Leder

**Ansvarlig?**

- Ledelse, koordinering og oppfølging
- Trener-, økonomi- og arrangøransvarlig
- Koordinering med Seiling for alle
- Helsepersonell. Dersom uhellet skulle være ute.

### 7.2 Markedsføring og påmelding

- Påmelding via deltager.no
- Opprette arrangementside på Facebook

### 7.3 Avklaring med Hoveleiren og cafeen (vaktmesteren)

**Ansvarlig?**

- Badstue nede på stranda
- Sittegruppe ved bua
- Avklare bruk at toaletter
- Bestille lunsj fra cafeen (ikke legge opp til konkurrerende kiosk)

### 7.4 Tilrettelegge båter og utstyr

**Ansvarlig?**

- Frakte joller inn til Hove
- Trener og sikringsbåter
- Bøyer og utstyr til trenerne (Whiteboard og penner)

### 7.5 Sikkerhet

**Ansvarlig?**

- Bemanne og organisere tilstrekkelig med sikringsbåter.
- Koordinering med helsepersonell/legevakt.

### 7.6 Sosialt / overnatting for tilreisende

- Avklare og tilrettelegge for overnatting og bevertning.
- Benytte Seilerhytta og/eller Røde Kors hytta.
- Lunsj avklares med landbasert og leder da vi her må avklare med cafeen.

### 7.7 Trenerne

- E-jolle Jon Aksel ?
- Optimist regatta Christoffer Hopstock?
- Optimist VK Martin Vevstad?
- Optimist rekrutt Erika Lindholm?
- Optimist NB Rikke Steller Mortensen?
- Brett regatta
- Brett VK
- Brett NB

## 8 To dagers sommerkurs

### *Generelt*

---

- Gjennomført hver uke i juli de siste årene.
- Initiert av Torstein Hopstock rundt 2009/2010.
- Separate to dagers kurs brett og to dagers kurs jolle.
- Opprinnelig gjennomført med samme (2 stk) trenere for både jolle og brett på Seilerhytta, men ble i 2016 gjennomført med to trenere for jolle på Seilerhytta og to andre trenere for brett på Hove (koblet sammen med utleie av utstyr).
- Kursavgift 2 dagers sommerkurs var kr 1.050,- i 2014
- Selvfinansierende.
- Jollegruppa har bistått med invitasjon, resten har vært håndtert av trener.
- Den første uka har som regel vært vanskelig å få fylt opp.

### *Opplegg 2017*

---

- Trenere:
- Kurs uke 27
- Kurs uke 28
- Kurs uke 29
- Kurs uke 30

## 9 Idrettsleiren (uke 26)

### *Brettkurs som aktivitetstilbud på Idrettleieren*

---

- Johan Nyland og Anders Aanonsen hadde konstruktiv møte med Idrettsleieren v/ leder Karete høsten 2016 for å evaluere. Her foreligger det referat.
- Viktig å avklare med idrettsleiren og trenerne hvem som skal betale ut lønn. Her ble det surr i 2016 da vi hadde delt den ene trenerstillingen.
- ASF må sponser deler av lønn til egne seilere dersom de skal motta lønn basert på NSF sine satser. Men vi bør se på dette som rekruttering og en fin måte til å nå ut til et bredere marked.
- Stille krav om at kurset må avholdes på Hove.

### *Opplegg for 2017*

---

- Trenerne: Prøve å få med Nicolay Egeberg. Han fikk veldig positive tilbakemeldinger fra 2016
- Må koordinere opplegg og trenerne med vår egen seilskole som går parallelt.

## 10 Sommerseilskole

### Historikk

---

- Avholdt som 3 dagers kurs/trening i uke 32 (tirs – tors).
- Primært for egne jolle- og brettseilere.
- Invitasjon 2013: <http://asf.no/2013/07/seilskole/>
- Kursavgift 3 dagers seilskole har vært kr 800,- de siste årene.
- Går så vidt rundt med maks deltakere, men er sårbart for ev. avmeldinger. Gikk i minus i 2014.
- Pålagt min 1 ukerskurs i 2015 knyttet til gave fra Gjensidigestiftelsen. Ble godt mottatt og tilbudet ble utvidet til 3 uker med kurs i 2016 (uke 26, 31 og 32) med over 70 deltagere totalt.
- Et bredere tilbud enn det vi har hatt tidligere.
- Prisprofil: Bør gå i pluss
- Behov for å skille seilskole fra treningssamling for egne seilere, men viktig å opprettholde begge delene.

### Generelt

---

- Alternativ til SFO gjør at betalingsvilligheten er god.
- Samarbeid brett og jolle
- Samarbeid redningsselskapet vurderes som positivt (kan jobbes med på sikt)
- Samarbeid idrettsleiren (uke 26) vurderes også som positivt (vi ønsker ikke å konkurrere med idrettsleiren)
- Gjennomføres på Hove. Viktig med direkte og god dialog med vaktmesteren på Hove.
- Rettet både mot brett og jolle
- Skal være selvfinansierende
- Antall deltakere: Grupper på 15 deltakere
- Antall trenere: 2-3 trenere pr gruppe hvorav 1 gruppeansvarlig. Lurt å ha kontinuitet i trenerteamet for å videreutvikle opplegget.
- Hovedtrener: En felleskoordinator / treneransvarlig på stedet for alle gruppene / hele arrangementet. Martine Kjøge har hatt hovedansvaret i 2015 og 2016 og er interessert i å jobbe full sommer med dette i 2017.
- Jon Aksel har sagt seg villig til å ha et kurs for trenerne.
- Bør også legge inn oppfriskning av livredning for trenerne.

### Opplegg 2017

---

- Hovedtrener:
- Hjelpetrener:
- Avklare forholdet til cafeen, bruk at toaletter mm. Passe på at vi ikke okkuperer hele uteområdet til cafeen. Hør med vaktmesteren om han kan sette frem noen rastebenker utenfor bua vår.
- Kurs uke 26 (Samme uke som Idrettsleiren)
- Kurs uke 31
- Kurs uke 32

## 11 Seilingens dag, lørdag 2. september

### *Generelt*

---

- Ble arrangert i Pollen i 2015. Det ble vellykket.
- Ble arrangert utenfor Rådhusbrygga i 2016 og vi var da lite synlige for resten av byen. Så det ga liten effekt.

### *Opplegg for 2017*

---

- Kolliderer ikke med Arendalsuka i 2017 så vi kan da trolig arrangere i Pollen igjen.
- Kolliderer med BB11 sitt klubbmesterskap som de skal ha ute på Seilerhytta.
- Kan kanskje kombineres med klubbmesterskap for joller som da kan seiles rett på utsiden av Pollen med regattapause inne i Pollen.
- Da kan seilerne kanskje også padle SUP inne i Pollen?
- Det er vel styret i ASF som bør ha hovedansvaret for å definere opplegget og omfanget, samt koordinere gruppene.
- Hovedansvarlig ASF:
- Hjelpere fra jollegruppa:

## **12 Sørlandsmesterskap, Hove 23-24. september**

### **12.1 Bemanning**

- Regattasjef
- Bøyemannskap
- Regattakontor
- Dommerkomite

### **12.2 Tilrettelegge regatta**

- Kunngjøring og seilingsbestemmelser
- Påmelding
- Resultater sammenlagt Sørlandscup
- Premier

### **12.3 Avklare med Hoveleiren**

- Sittegruppe/areal for foreldre
- Bruk av toaletter
- Spyling av båt

UTKAST