



Jollegruppa ASF



Aktivitetsplan 2016

Foreløpig utkast pr: 13.02.2016

INNHold

1	Sesongforberedelser	3
1.1	Årsmøte Jollegruppa	3
1.2	Ansvarsområder	3
1.3	Andre roller	3
1.4	Avklare våre arrangementer	3
1.5	Trenersituasjonen	3
1.6	Markedsføring av kurs og aktiviteter	4
2	Rekruttering.....	5
2.1	Nybegynnerkurs	5
2.2	To dagers sommerkurs.....	5
2.3	Sommerseilskole	5
2.4	Seilingens dag, Lørdag 20. august	5
3	Pinseleiren	6
3.1	Ansvarsfordeling	6
3.2	Trenere.....	6
3.3	Sikringsbåter	6
4	Andre treningssamlinger / treningsreggaer	7
4.1	Ice Camp, Kaløvig 25. – 28. februar	7
4.2	Lake Garda Training Camp	7
4.3	Seil Sør samling, Asker 2. – 3. april.....	7
4.4	Liros Nordic Race, Stenungsund 16. – 17. april.....	7
5	Sørlandscup	8
5.1	SC1 Grimstad, 30. april – 1. mai	8
5.2	SC2 Søgne, 18. – 19. juni	8
5.3	SC3 Kristiansand, 27. – 28. august	8
5.4	SC4 / SM Lillesand, 24. – 25- september.....	8
6	Norgescup.....	9
6.1	NC1, Asker 23. – 24. april (Optimist og E-jolle).....	9
6.2	NC2, Ålesund 7. – 8. mai (Optimist og E-jolle)	9
6.3	NC3, Stavanger 21. – 22 mai (Optimist).....	9
6.4	NC3, Horten 28. – 29. mai (E-jolle).....	9
6.5	NC4, Hjuvik 3. – 4. september (E-jolle)	9
6.6	NC4, Sandefjord 10. – 11. september (Optimist).....	9
7	NM.....	10
7.1	NM Optimist, Bergen 12. – 14. august.....	10
7.2	NM E-jolle, Horten 28. – 29. mai.....	10
7.3	Lag NM E-jolle, 24. – 25. september	10

1 Sesongforberedelser

1.1 Årsmøte Jollegruppa

Tirsdag 1. mars kl 18 i Havnegården?

1.2 Ansvarsområder

1.2.1 Jollestyret

Funksjon	Navn	Ansvarsoppgaver
Leder	Johan Nyland	Ledelse, koordinering og oppfølging. Trener-, økonomi- og arrangøransvarlig.
Lagleder E-jolle	Jørn Vevstad	Koordinering og informering. ASF riben.
Lagleder Opti regatta		Koordinering og informering.
Lagleder Opti VK		Koordinering og informering.
Rekruttering		Bistå leder.
Materiell		Bistå leder.

1.3 Andre roller

1.4 Avklare våre arrangementer

- Nybegynnerkurs
- Pinseleiren
- To dagers sommerkurs
- Sommerseilskole
- Seilingens dag, Lørdag 20. august
- NM Formula, 27. – 28. august
- (Lag NM, 24. – 25. september)

1.5 Trenersituasjonen

1.5.1 Klubbtrening vår

Gruppe	Vår	Høst
E-jolle	Martin Mejlænder-Larsen	
Optimist regatta	Erika Lindholm	Erika Lindholm
Optimist VK	Martin Vevstad	Martin Vevstad
Optimist rekrutt	Erika Lindholm	Erika Lindholm
Optimist NB	Rikke Steller Mortensen	Rikke Steller Mortensen

1.5.2 Utdanning av nye trenere

- NSF har avtalt med Grimstad Seilforening v/Gro Vale om at hun skal organisere trenerkurs
- Aktuelle trenerkandidater fra ASF: ??

1.6 Markedsføring av kurs og aktiviteter

1.6.1 Behov for avklaringer

- Kurstyper og kursdatoer (jf. neste punkt om rekruttering)
- Grad av bevertning på sommerkursene?
- Utlysning og avklaring av trener i løpet av mars.

1.6.2 Utarbeiding av brosjyre

- Ansvarlig: Johan – Frist: Før påske
- Utarbeides innen påske slik at den kan trykkes opp og deles ut på skolene.
- Aktuelle temasider: 1) Forside, 2) Bakside, 3) Jollegruppa, 4) Seiling for Alle, 5) Nybegynnerkurs, 6) Pinseleieren, 7) Sommerkurs og 8) Sommerseilskole
- Bør være inspirerende og gi generell informasjon om seiling
- Inneholde informasjon om kursdatoer, priser og kontaktnfo.

1.6.3 Oppdatering av nettsider og påmelding

- Ansvarlig: Johan – Frist: Før påske
- Oppdatering av nettsider mht. kurstyper, kursdatoer, priser og kontaktnfo.
- Etablering av påmelding på deltager.no

1.6.4 Utdeling av informasjonsmateriell på skolene

- Ansvarlig:
- Utføres i begynnelsen av april.
- Deles ut i 3. og 5. klasse, slik at vi ikke kommer hvert år.
- Det må gjøres avtale med skolene!
- Gjennomføringsplan:

Skole	Seiler	Kontaktperson	Dato / utført
Eydehavn			
Stokken			
Sandnes (Tromøy)			
Roligheden (Tromøy)			
Birkenlund			
Moltemyr			
Stinta			
Strømmen			
Hisøy			
AIS			
Nedenes			
Asdal			

2 Rekruttering

2.1 Nybegynnerkurs

- Trener: Rikke Steller Mortensen
- Informasjonsmøte:
- Bassengtrening: Lørdag 30. april?
- Første trening: Tirsdag 3. mai?

2.2 To dagers sommerkurs

- Trenere:
- Kurs uke 27 (Seilskole eller sommerkurs?)
- Kurs uke 28
- Kurs uke 29
- Kurs uke 30

2.3 Sommerseilskole

- Hovedtrener:
- Hjelpetrener:
- Arrangeres på Hove
- Avklare forholdet til cafeen
- Kurs uke 26 ? (Samme uke som Idrettsleiren)
- Kurs uke 27 (Seilskole eller sommerkurs?)
- Kurs uke 31
- Kurs uke 32

2.4 Seilingens dag, Lørdag 20. august

- I Pollen som i fjor? Avklares med hovedstyret.
- Hovedansvarlig ASF:
- Hjelpere fra jollegruppa:

3 Pinseleiren

3.1 Ansvarsfordeling

Funksjon	Navn	Ansvarsoppgaver
Leder	...	Ledelse, koordinering og oppfølging. Trener-, økonomi- og arrangøransvarlig. Avklare med brettmiljøet.
Landbasert	...	Avklaring med Hoveleiren og cafeen. Tilrettelegge båter og utstyr. Koordinering med Seiling for alle.
Helsepersonell	...	Dersom uhellet skulle være ute.
Sikkerhet	...	Bemanne og organisere tilstrekkelig med sikringsbåter. Koordinering med helsepersonell/legevakt.
Sosialt	...	Avklare og tilrettelegge for overnatting og bevertning. Lunsj avklares med landbasert og leder da vi her må avklare med cafeen.

3.2 Trenere

Gruppe	Navn	Båt / kommentar
E-jolle	Lars-Johan Brodtkorb?	Ikke bekreftet
Optimist regatta	Christoffer Hopstock?	Ikke bekreftet
Optimist VK	Martin Vevstad?	Ikke bekreftet
Optimist rekrutt	Erika Lindholm?	Ikke bekreftet
Optimist NB	Rikke Steller Mortensen?	Ikke bekreftet
Brett regatta		
Brett VK		
Brett NB		

3.3 Sikringsbåter

Gruppe	Navn	Båt / kommentar
E-jolle		
Optimist regatta		
Optimist VK		
Optimist rekrutt		
Optimist NB		
Brett regatta		
Brett VK		
Brett NB		

4 Andre treningssamlinger / treningsregattaer

4.1 Ice Camp, Kaløvig 25. – 28. februar

- Utvidet treningssamling for de norske

4.2 Lake Garda Training Camp

- Regatta lørdag 19. mars – mandag 21. mars
- Fridag tirsdag 22. mars
- Trening onsdag 23. mars – lørdag 26. mars
- Trenere: Christian Rindom, Jørgen Holm, Anna Livbjerg og Søren Johnsen
- For mer info, se egen invitasjon.

4.3 Seil Sør samling, Asker 2. – 3. april

- Trener: Tomas Kjellstrand
- Bundefjorden stiller med trenerbåt.

4.4 Liros Nordic Race, Stenungsund 16. – 17. april

- Ikke aktuell for optimistseilerne i Seil Sør
- Trenerbåt E-jolle: ???

5 Sørlandscup

5.1 SC1 Grimstad, 30. april – 1. mai

- Krets kun lørdag?
- Aktuelt for optimistseilere i ASF?

5.2 SC2 Søgne, 18. – 19. juni

- Overnatting på Åros camping?

5.3 SC3 Kristiansand, 27. – 28. august

- Del av CSF Race Weekend

5.4 SC4 / SM Lillesand, 24. – 25- september

- Krets kun lørdag?
- Overnatting?

UTKAST

6 Norgescup

6.1 NC1, Asker 23. – 24. april (Optimist og E-jolle)

- Trenerbåt E-jolle: ?
- Sikringsbåt E-jolle: ?

6.2 NC2, Ålesund 7. – 8. mai (Optimist og E-jolle)

- Trenerbåt E-jolle: ?
- Sikringsbåt E-jolle: ?

6.3 NC3, Stavanger 21. – 22 mai (Optimist)

- Trenerbåt til Tomas (Seil Sør): ?

6.4 NC3, Horten 28. – 29. mai (E-jolle)

- Trenerbåt E-jolle: ?
- Sikringsbåt E-jolle: ?

6.5 NC4, Hjuvik 3. – 4. september (E-jolle)

- Trenerbåt E-jolle: ?

6.6 NC4, Sandefjord 10. – 11. september (Optimist)

- Trenerbåt til Tomas (Seil Sør): ?

7 NM

7.1 NM Optimist, Bergen 12. – 14. august

Seil Sør må stille med trenerbåt til Tomas.

7.2 NM E-jolle, Horten 28. – 29. mai

Samme som NC3.

7.3 Lag NM E-jolle, 24. – 25. september

UTKAST