

Lære å seile?

Seiling er sol, sommer, sjø og morro. Det er brune ansikter, hvite knoker og sjøsprøyt. Det er overraskende naturopplevelser, og det er følelsen av full kontroll og total kollaps. Det er gutter og jenter som trener og leker sammen og har det supersosialt.

Det er dette vi kaller seilglede!

Torsdag 8. mai starter vårens tradisjonelle nybegynnerkurs for joller opp igjen på Brattholmen. Kurset varer hver torsdag frem til sommerferien fra kl 17:30-19:30. Seileren må ha en voksen med seg på trening, og i tillegg ha med våtdrakt, flytevest, samt tørt (varmt) skift. Lørdag 10. mai er det lagt opp til bassengtrening på Stinta.

Lån av optimistjolle/seilbrett og medlemskap i seilforeningen er inkludert i deltakeravgiften på nnn kr. Anbefalt nedre aldersgrense er 8 år. Det vil bli arrangert transport fra gjestehavna til de som ikke har egen båt. Trenerne i Arendals Seilforening har lang erfaring som jolle- og brettseilere, og har trenerutdanning fra Norges Seilforbund.

På kurset vil det bli lagt særlig vekt på følgende:

- Lære å bli trygg i optimistjollen
- Lære grunnleggende ord og uttrykk
- Lære grunnleggende ferdigheter
- Lære å rigge optimistjollen
- Fokus på at seiling er gøy
- Bli kjent med de andre seilerne



Mer informasjon og påmelding vil dere finne på hjemmesiden til Arendals seilforening www.asf.no. Nybegynnerkursene er til tider svært populære, og det gjelder å være raskt ute for være sikker på å få plass. Førstemann til mølla gjelder. Jollegruppa har også en egen facebookside der det går an å finne informasjon og stille spørsmål.

Kontaktpersoner

Treneransvarlig: Inge Roppen, 959 73 246 / iroppen(a)hotmail.com

Rekruiteringsansvarlig: Camilla Weierholt, 479 00 527 / h-ung-we(a)online.no

Leder Juniorgruppa: Jørn Vevstad, 907 63 235 / jvevstad(a)online.no



Arendals Seilforening