



Arendals Seilforening  
skaper seilglede

## Årsmelding Jollegruppa 2024

**Visjon for Jollegruppa:** Skape seilglede for barn og unge innenfor trygge og positive sosiale rammer hvor alle kan delta uavhengig av foreldres økonomi og seilerfaring. Oppmuntre til å ta steget videre for å prøve seg i konkurranser lokalt og nasjonal for å skape selvtillit og mestringsfølelse individuelt og som lag med fokus på seilerens mestring fremfor resultater. Oppmuntre til å fortsette å seile også etter optimist/15 år. Skape respekt for hav og miljø.

### Oppsummering

2024 ble nok et flott år for Jollegruppa.

Hele 59 seilere fra 15 år og nedover deltok i de ulike gruppene. Vi logger vår aktivitet i Spond og dersom vi leser statistikken riktig gjennomførte vi imponerende 97 arrangementer fra mars til november! Dette er aktivitet som støttes av frivillige voksne og flere unge trenere som har tatt ulike trenerutdannelse støttet av ASF.

I 2024 har jollegruppen bestått av følgende grupper: Optimistgruppe mandager, Nybegynnergruppe / VK 22/24, Nybegynner 24/25, Regatta, Laser, WAZP.

### Arrangementer

Det var også 2 tilnærmet fullbookede uker med sommerseilskole, tilsammen nesten 60 seilere. I uke 27 arrangerte vi Arendal Ocean Week hvor 20 dyktige seilere fra ulike deler av landet deltok på treningssamling med to av Norges beste trenere.

Ekstra gledelig i 2024 var at Arendals Seilforening var blant foreningene med flest deltakere i Norgescup og NM for optimist nok engang.

Optimist gruppen har høyt fokus på lagånd og samarbeid, aktiviteter som kveldsmat på seilerhytta etter trening, møtes til middag der vi griller på seilerhytta og andre sosiale arrangementer bygger gruppa tett sammen. Hver høst har vi overnattingsamling der alle barna overnatter på seilerhytta.

### Litt om de ulike gruppene

#### Mandagsgruppen

6-8 barn fra 9-11 år samles for seiling og lek på seilerhytta og Gimlebukta hver mandag. Gruppen prøver ulike former for seiling og prøver seg i Optimist, Lærling, Wingforil og Express. Denne gruppen trenes av Jarle.



### **NB/VK gruppa 23/24**

Nybegynnergruppa som startet opp i 2023 fortsatte på Hove på våren før de flyttet til Seilerhytta etter sommeren. Dette er en veldig fin og sammensatt gjeng som har tatt store steg i løpet av året. Ingrid og Elle Charlotte har vært deres trenere i høst



### **Nybegynnergruppa 24/25**

Med hjelp av en flott sommerseilskole ble nybegynnerkurset som startet opp i august rekordstort med 21 aktive barn. Gruppa delte på 7 optimister og ble dermed flinke til å samarbeide og hjelpe hverandre. Vi seiler på Hove, men var med på overnattingssamling på seilerhytta med de andre. Det er Emilia og Finn som er trenere for denne gruppen sammen med Ingrid



### **Regattagruppa**

U12 og U15 gruppen startet i 2024 sesongen tidlig, med teori, mentaltrening og styrke og kondisjonstrening fra januar. Helgetrening startet allerede i mars og dette har medført mange fine dager og timer på vannet, som har skapt både stor seile glede og gode resultater i nasjonale mesterskap.

Vi i jollestyret er veldig imponerte over utviklingen både i U15, men også i U10 og U12 hvor mange seilere har tatt store skritt fremover. Ikke minst er vi veldig fornøyde med å se hvilken bra gjeng med seilere det er og hvor gøy de har det på land sammen uansett hvor tøff dag det har vært på vannet.



## Laser og WAZP

I 2024 er det 4 tidligere optimist seilerne som har fortsatt i andre jolle klasser: 1 i ILCA4, 2 i ILCA6 og 1 som begynte i 29er, men gikk over til WASZP.

Alle deltok i de fleste NM og NC og hadde gode resultater.

De 2 ILCA6 seilerne deltok i Kieler Woche, og den ILCA4 seiler deltok i VM i Vilamoura, Portugal. En av hver endte oppe i sølv fleet.

Alle seilte veldig bra gjennom sesongen, spesielt når man tenker på utfordringene de står overfor når det gjelder trenermangel: de får veldig få treninger sammenlignet med andre seilere i sin alder og klasse.

3 seilere søkte på å delta i NSF's utviklingsprogram for 2025, og alle 3 ble tatt ut. Det er vi veldig stolte av!

8 tidligere ASF jolleseilerne deltok i 1.ste stevne fra J70 ungdomsligaen med 2 lag. Begge hadde gode resultater.

Vi er glade for at de eldste seilerne våre fortsetter å seile. De er viktige forbilder for de yngre seilerne våre.



## Mål for jollegruppa

### Sportslig

- Beholde/øke antall optimistseilere generelt var målsetting og dette ble oppnådd med god margin
- Beholde og utvikle «regattagruppen» - 8 deltakere i NC/NM og betydelig mer selvsikre og trygge seilere i år. De fleste behersker nå båten selv i 15 m/s og bølger over 2 meter.
- Være representert i alle NC og SC var målsetting og det ble oppnådd.
- Vi fikk stor seilglede og alle seilerne var modige og flinke i alle regattaene under ulike forhold.
- Beholde så mange som mulig av de ungdommer i andre jolleklasser.

### Trenere

- I 2024 fullførte alle de eldste trenerne våre trener 1 kurs – dette er vi veldig glade for da dette både bygger kompetanse og gir oss mulighet til å utvide tilbudet til flere barn.
- Flere foreldre som er trenere for de ulike nivåene (nybegynner, viderekommande, regatta) som alle gjør en fantastisk jobb for å få frem et nytt kull med unge og motiverte seilere.

## **Rekruttering**

- Bruk av Hove som base fortsetter å være en stor suksess; god tilgang med båt og bil gjør at seiling blir mer tilgjengelig for barn som er avhengige av foreldrene.
- Sommerseilskole bidrar til inntekter og rekruttering, og skaper interesse for seiling og rekruttering inn i klubben
- ASF Team klær ble etablert som egen kolleksjon man kan bestille fra – hettegensere er populære og bidrar positivt til å gjøre seiling mer synlig på skoler og i lokalmiljø med stolte seilere som ambassadører.

## **Materiell**

- Fortsatte å vedlikeholde optimistjollene samt bytte ut noe nedslitt utstyr.
- Garderober, møteplass, oppbevaring av utstyr på Hove er fortsatt ikke ideelt.
- Ønske om å se på opprustning av Feva eller annen båt for å ha et tilbud til seilere som trenger noe annet enn optimisten

En ekstra takk til Maritim Mestring for godt samarbeid rundt å seilglede med andre klasser enn jolle, til Mika og alle rundt han som hjelper oss med trenerbåter, og til Hyttekomiteen som passer på at Seilerhytte er et sted for gode opplevelser.

Vi gleder oss til 2025!

Jollegruppa ASF

Arendal 19.03.2025