

Handlingsplan for Juniorgruppa 2012

Overordent mål

Målet med denne handlingsplanen er å sikre et godt miljø for barn og unge i ASF gjennom å fremme et godt miljø for personlig utvikling, ikke minst ved å rette blikket fremover og finne nye mål. Noen har mesterskap å strekke seg mot, andre ønsker å ha mye moro på vannet sammen med gode venner.

Mål for 2012

Nybegynnere

Det legges opp til kursstart for nybegynnerne 5. mai i Bassenget på Stinta. Det legges et tak på 15 deltagere for Optimist. Samtidig er det foreldremøte hvor vårens oppgaver som fordeling av båter og sosiale oppgaver som kakebaking og så videre.

Nybegynnerkurset for brett deles i to med utgangspunkt i alder da brett-nybegynnerne ofte er noe eldre enn joll-nybegynnerne.

Det opprettes en gruppe med fokus på seilglede og sjømannskap hvor deltagerne får prøve jolleseiling, brettseiling og stor-båt. Det vil være naturlig å legge dette til onsdagene når et likevel er onsdagsregatta for Tur og Hav. ASF søker kretsen om penger til prosjektet.

Det arrangeres overnattingstur til Seilerhytta fra lørdag til søndag 30. juni i forbindelse med KM.

Nybegynnerene får egen bane å prøve seg på. Det legges også opp til en overnatting for nybegynnerne under seilskolen. Begge overnattingsturene blir foreldreorganisert.

For å øke samholdet blant nybegynnerne ønske Juniorgruppa å utstyre dem med like Lycravester til bruk på kurset.

Det er viktig å ivareta foreldrene under trening og la dem slippe til ved for eksempel gi dem ansvar for å kjøre sikringsbåt, utføre vedlikehold på jolle bua og bryggene under kurset og ved å ha med eller koke kaffe til dem samt ved å ha «kakelister».

Viderekommene

Juniorgruppa arrangerer foreldremøte 27. mars for viderekommende og Regattaseilere/ Elstehvor også trenerene møte. Etter en felles innledning deles gruppene. For Viderekomme gruppes del vil fokuset bli lagt på hva foreldren tror barna har lyst til å gjøre denne sesongen, og hvordan foreldren kan bidra til å gjennomføre dette.

Det sendes et brev til sist års nybegynnerforeldre som informerer om hva ASF kan tilby kommennde sesong og hva som skjer. Det vil også bli informert om at det blir kjøpt inn vannleker som Wakeboard og Tube til å fylle tiden når det er vindstille på treningsdagene.

Foreldrene blir også informert om at det er på tide å kjøpe egen båt om de ikke allerede har. Det blir informert om hvor man kan finne båt, og ASF finner en kontaktperson som kan gi råd ved kjøp. Hovedmålet er å beholde flest mulig seilere etter nybegynnerkurset. Jolleseilere som ønsker å prøve brett må gjerne gjøre det og visa versa.

Sesongen starter lørdag 21. april for viderkommende gruppe. Det vil bli godt bemannet med trenere for å gi seilerne en god start.

9.-10. juni arrangeres det Kretscup på Seilerhytta, og dette er en god mulighet for de ferske seilerne å prøve seg på regatta.

Regattaseilere/Elste

Denne gruppen starter treningene 10. april.

For å få en god struktur på aktivitetene bør rollene for de involverte være tydelige for :

- Juniorgruppe
- Trener og trenerteam
- Oppmann/flåtekaptein
- Seil Sør kontakt.

Trener og trenerteam må ha en klar struktur og et opplegg å følge. Vi mener at hjemmetrener må få mulighet til å følge seilerne våre også på Norgescupene. Treneren skal være den som kjenner seilernes ferdigheter, psyke og humør. Først da vil treneren kunne gi seilerne full oppmerksomhet og være en fullverdig støttespiller.

Oppmann eller «flåtekaptein» er også en rolle som kan videreutvikles. En samlende funksjon for alle aktiviteter seilerne skal delta på.

Som tidligere bør vi delta på Seil Sør samarbeidet, dog er det avgjørende for oss å ha med vår egen trener inn i programmet. Vi må ha vår egen kontaktperson for hver klasse i Seil Sør.

Mål.

Trenergruppa bør sette seg mål for resultater i gruppen. Videre må trener og seilere samarbeide om å sette individuelle mål. Det bør være evaluering av måloppnåelse etter endt sesong.

Planer.

Det bør utarbeides planer for hva gruppen og den enkelte seiler vil delta på. En del av dette bør man forplikte seg til. På den måten kan treningen bli mer gjennomtenkt og effektiv enn det den har vært tidligere. I tillegg til samlinger, NC, NM og mesterskap, er det viktig at man også planlegger å delta på et utvalg lokale arrangement for å «vise oss frem» på hjemmebane.

Media/presse/WEB.

Det er viktig å markedsføre oss. I tillegg er hyggelige for den enkelte at vi blir sett i avisen og på vår egen WEB side. En egen presseansvarlig til å delegere og sørge for at dette arbeidet blir gjort vil være ønskelig.

Sosialt.

Det er viktig at det oppleves som sosialt og inkluderende å være Regatta/Elste-seiler seiler i ASF. Sosiale kvelder og felles reise til NC er bra for samholdet. Trener kan ta ansvar for å holde i dette, med hjelp og innspill fra støtteapparatet og foreldre.

Forslag til en opplegg for kommende sesong

Regatta/Elste-gruppa allerede i gang med vintertrening sammen med en E-jolletreneren hver tirsdag. Dette er et initiativ treneren selv har tatt, og han er svært motivert for å følge gruppen videre gjennom sesongen. Treningen er åpen for alle seilerne, og følges av ca 10 seilere i dag. Et konkret forslag er derfor å la ham få fullmakt til å etablere planer og mål sammen med seilerne for kommende sesong. Samtidig at en gruppe på 2-3 voksne tar ansvar for rollene som er nødvendig for å utfylle nevnte roller i samarbeid med treneren. Det betyr i første omgang å lage en plan for hvilke arrangementer som gruppen ønsker å delta på, og starte med å det praktiske rundt overnatting, logistikk, informasjon til foreldre osv.

Vi tror ikke dette vil medføre veldig store mer-kostnader for ASF. Det vil bety noe mer trenerkostnader med økte bruk av lokale trenere, men det finnes et potensiale for å utvikle samarbeidet med andre klubbber og derved fordele utgiftene.

Felles for alle gruppene

Som sommeravslutning arrangeres felles trening fra kl 12 den 26.6.2012. Fra kl 16 går seilerne på land og forbereder foreldreregatta, og foreldrene forbereder Grillmiddag for alle. Etterpå blir det foreldreregatta. Seilerhytta er reservert for seilerne denne dagen om været ikke samarbeider.

Høstssongen starter 14. august. Siste regatta er Rankingseilassen i Horten, 20. og 21 oktober.

Utenom sesong inviterer Juniorgruppa til sosiale aktiviteter som skiturer på fjellet, temamøter for foreldre og seilere og gjerne en pizza-kveld i løpet av vinteren.

6. februar kommer OL -seileren Petter Mørland Pedersen til Arendal, og han har satt av tid til å møte seilerne og deres trenere alene samt et felles møte med alle intreserte.

Kretssamarbeid

ASF er den mest aktive seilforeningen i Kretsen, og i det ligger det etansvar. ASF ønsker å tilby trenerkompetanse til andre klubber i kretsen ved å lei ut våre trenere. En måte å gjøre dette på, er å arrangere lokale samlinger.

Synlighet

ASF, og særlig Juniorgruppa må arbeide med å synliggjøre seg i forkant av kurspåmelding ved å få presseomtale, dele ut materiell på skolene samt benytte sosiale medier og lignenede.

Arendal 29.1.2012

Jørn Vevstad

Leder for Juniorgruppa, ASF